



INBJUDAN

Välkommen till seminarium i Stockholm respektive Kristianstad på temat mat för äldre. Helt kostnadsfritt.

Seminariet vänder sig till dig som ansvarar för och forskar inom området mat och måltider för äldre. Tvärlivsprojektet Aktivt Åldrande – individuellt anpassade måltidslösningar för hälsa och välbefinnande kommer att presenteras och diskuteras.

BRA MAT, GOD MAT OCH MAT I RÄTTAN TID!

Aktivt Åldrande – individuellt anpassade måltidslösningar för hälsa och livskvalitet hos äldre

Allt fler uppnår allt högre åldrar. Äldre omfattar allt från nyblivna pensionärer till mycket gamla personer. Vare sig man är äldre eller "äldre äldre" varierar behov och önskemål om mat och måltid. Energi- och näringsbehov förändras med hälsostatus och över livet, liksom preferenser för vad man tycker är gott. Ofta minskar aptiten mer än behovet av energi och näringsämnen när man är sjuk eller "äldre äldre". Mat och måltid innebär inte bara energi och näring för kroppen utan ska också bidra till glädje, njutning och gemenskap. Sammantaget: kunskap och helhetssyn är av största vikt för att möta alla dessa behov samtidigt.

Projektet Aktivt Åldrande bidrar till ett hållbart samhälle och en god tillvaro för den åldrande delen av befolkningen genom **en sammanhållen värdekedja där man, oberoende av fysiska förutsättningar, på enkelt sätt ska erbjudas valfrihet när det gäller mat och måltid och där också behovet av hållbara förpacknings- och distributionslösningar beaktas.**

Målet är att upprätthålla livskvalitet och autonomi genom individuella och personligt anpassade måltidslösningar som passar äldre personers krav och behov. Bra mat, god mat och mat i rättan tid!

PROGRAM

21/9 KRINOVA, Stridsvagnsvägen 14, 291 39 Kristianstad:

<http://www.appsinmedic.com/registration/registration?projectName=krinova&subEventId=3738&reset=true>

25/9 ELECTROLUX, Sankt Göransgatan 143, Stockholm (Tunnelbanans blåa linje till Stadshagen):

<http://www.appsinmedic.com/registration/registration?projectName=krinova&subEventId=3739&reset=true>

- 9.30 Kaffe, registrering och provsmakning av squeezey
- 10.00 Välkommen till Bra mat, god mat och mat i rättan tid!
Urban Wählby, PhD, Electrolux/
Charlotte Lorentz Hjort, VD, Krinova
- 10.15 Introduktion till Projektet Aktivt Åldrande – individuellt anpassade måltidslösningar för hälsa och livskvalitet hos äldre och nära samarbetsprojekt
Karin Wendin, Professor, PhD
- 10.40 En åldrande befolkning – förutsättningar för mat och måltid
Elisabet Rothenberg, Bitr Professor, Docent
- 11.05 Mat- och måltidsdesign – så skulle det kunna se ut i framtiden
Michael Signäs, Medirest/
Evelina Tibäck, Tekn Lic
- 11.40 Förpackningskoncept – så förhöjer vi matupplevelsen
Siv Lindberg, PhD, Innventia/
Hanna Tholander, NINE
- 12.15 Hur löser vi behovet av anpassade måltider? Presentation av Lunch
Gunnel Stuhr Olsson, Special Foods Manager, Findus
- 12.30 LUNCH
- 13.30 Få hem bra och god mat i rätt tid – så skulle man kunna göra
Tekn Lic, SP Ulla Lindberg/ Kvalitet- och miljöansvarig, Thermo King Sissi Glasö Lundberg
- Hur vet man att maten håller hela vägen?
Urban Wählby, PhD, Electrolux/
Janis Platbardis, VD, Sensinet/
Sissi Glasö Lundberg, Kvalitet- och miljöansvarig, Thermo King
- Smarta sätt att beställa hem god mat
Daniel Einarsson, Fil Lic, HKR
- En effektiv och hållbar kedja för matdistribution till äldre
Siv Lindberg, PhD, Innventia/
Ulla Lindberg, Tekn Lic, SP
- 14.20 Presentation av muffins
Christina Karlsson, Nutritionsansvarig, ICA
- 14.30 KAFFE med muffins
- 15.00 Knyta ihop värdekedjan – många affärsmöjligheter
Karin W, Professor, PhD
- 15.10 Vad betyder måltiden för oss? Behov och förväntningar ur äldres perspektiv
Margareta Jansson, PRO-Ombudsman
- 15.25 "Därför stödjer VINNOVA projektet"
Lena Eckerdal Rimsten Handläggare
Avdelning Hälsa, VINNOVA
- 15.45 Hur går vi vidare? Uppsummering, diskussion och framtid
Ingvar Boseaus, Professor, Kristianstad
Ingrid Yllmark, Chefskommunikatör, Stockholm
- Ca.
- 16.00 Tack för idag!
- Moderatorer:
Kristianstad: Professor Ingvar Boseaus
Stockholm: Chefskommunikatör Ingrid Yllmark

Projektet är finansierat av VINNOVA och ett samarbete mellan:



NINE

BILLERUDKORSNÄS

Electrolux

medirest

ICA



KSK

INNVENTIA

PRO

THERMO KING

Findus

KRINOVA
INCUBATOR & SCIENCE PARK

SP
Science Park
Stockholm